氧浓度 ↔ 等效海拔对照表

面罩内氧浓度与等效海拔的完整换算（29 档）。数据来源：本产品 App 内置厂家标定表，与 App 实时换算一致。

> 等效海拔代表**缺氧强度**，不是实际所处高度；4,000 m 以上不是本产品推荐使用区间。「相近地点」为高度参照，不代表当地实测氧浓度。

面罩内氧浓度	等效海拔 (m)	等效海拔 (ft)	相近地点或高度
20.9%	0	0	海平面
20.1%	305	1000	第比利斯（格鲁吉亚）
19.4%	610	2000	堪培拉（澳大利亚）
18.6%	914	3000	霞慕尼（法国）
17.9%	1219	4000	盐湖城（美国）
17.3%	1524	5000	博尔德（美国）· 昆明约 1,890m
16.6%	1829	6000	斯坦利（美国）
16.0%	2134	7000	弗拉格斯塔夫（美国）
15.4%	2438	8000	阿斯彭（美国）
14.8%	2743	9000	波哥大（哥伦比亚）
14.3%	3048	10000	莱德维尔（美国）· 四姑娘山镇约 3,200m
13.7%	3353	11000	库斯科（秘鲁）
13.2%	3658	12000	拉萨约 3,650m · 拉巴斯（玻利维亚）
12.7%	3962	13000	锡金 Yabuk 营地（印度）
12.3%	4267	14000	派克峰（美国）
11.8%	4572	15000	雷尼尔山（美国）
11.4%	4877	16000	勃朗峰约 4,808m
11.0%	5182	17000	珠峰大本营约 5,200m
10.5%	5486	18000	厄尔布鲁士峰约 5,642m
10.1%	5791	19000	乞力马扎罗约 5,895m
9.7%	6096	20000	德纳里峰约 6,194m
9.4%	6401	21000	低氧发生器常见上限
9.0%	6706	22000	阿玛达布拉姆峰约 6,812m
8.7%	7010	23000	阿空加瓜峰约 6,961m
8.4%	7315	24000	K12 约 7,428m
8.1%	7620	25000	Chomo Lonzo 约 7,790m
7.8%	7925	26000	安纳普尔纳峰约 8,091m
7.5%	8230	27000	卓奥友峰约 8,188m
7.2%	8534	28000	K2 约 8,611m

本产品为运动训练器材，非医疗器械；氧浓度、等效海拔与心率数据仅供训练参考，不构成医学诊断或建议。 · 完整网页版与 CSV：https://hypoxia.unsummit.cn/oxygen-chart.html